

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ

ਮਰਜ਼ੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈ

ਆਪਣੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਮੌਜੂਦ ਰਾਹਾਂ ਬਾਰੇ
ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ

Prenatal Genetic
Screening



ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ
ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ.ਸੀ. ਪੈਰੀਨੈਟਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ
ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ

BC Prenatal
Genetic Screening
Program

PERINATAL SERVICES BC

www.bcprenatalscreening.ca



Punjabi

ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ
ਸਿਹਤਮੰਦ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,
ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸਭਨਾਂ
ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀ
ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਾਊਨ
ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18
ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦੇ
ਨੁਕਸ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹੈ – ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਖੁਦ
ਉਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਪਰਿਵਾਰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵੀ
ਹੋਣ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ?

ਇਹ ਖੂਨ ਦਾ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ (open neural tube) ਦਾ ਨੁਕਸ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਵਧੀਕ ਹੋਵੇ। ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਸਾਡੇ ਜਿਸਮ ਨੂੰ ਵਧਣ-ਫੁਲਣ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਵੱਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਿਸਮ ਵਧਦਾ-ਫੁੱਲਦਾ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕੀ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਬੌਧਿਕ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਸਿਹਤ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਉਣ ਦੀ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਪੰਜਾਹਵਿਆਂ ਤਕ ਅੱਪੜਦੇ ਹਨ।

ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਰੋਗ ਵੀ ਬਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮ ਵੱਧ ਹੋਣ ਨਾਲ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ। ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਵਾਲੇ ਅਨੇਕਾਂ ਗਰਭ ਸਿਰੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਦੇ। ਜੇ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਵਿਰਲੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਹ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਹਫਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦਾ ਨੁਕਸ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦਿਮਾਗ ਜਾਂ ਸੁਖਮਣਾ ਨਾੜੀ ਸਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਨ ਹੀ ਨਾ। ਜਦੋਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਸੁਖਮਣਾ ਨਾੜੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਪਾਈਨਾ ਬਿਫਿਡਾ (spina bifida) ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਜਿਸਮਾਨੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ, ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੇਸ਼ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਿਮਾਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਨੂੰ ਅਨੈਂਸੀਫੈਲੀ (anencephaly) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਨੈਂਸੀਫੈਲੀ ਰੋਗ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਮ੍ਰਿਤ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੇ ਛੇਤੀ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਕੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਰੋਗ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ 700 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਅਤੇ ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ 7,000 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਹਰ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਔਸਤਾਂ ਹਨ। ਤੱਥ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਜਾਂ ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਗਰਭ ਦੀ ਵਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਕੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਿੰਨਾ ਛੋਟੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਰਾਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਹੋਣਗੇ।

ਮਾਂ ਦੀ ਉਮਰ (ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ)	ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ	ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ
25	1,250 ਵਿੱਚ 1	12,500 ਵਿੱਚ 1
30	840 ਵਿੱਚ 1	8,400 ਵਿੱਚ 1
35	356 ਵਿੱਚ 1	3,560 ਵਿੱਚ 1
40	94 ਵਿੱਚ 1	940 ਵਿੱਚ 1
45	24 ਵਿੱਚ 1	240 ਵਿੱਚ 1

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਜਾਂ ਕ੍ਰੋਮੋਸੋਮਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੋਗ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੇ ਰੋਗ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਇੱਕੋ ਜਿੰਨੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਹੋਵੇ - ਇਹ 1,000 ਪਿੱਛੇ 1 ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ, ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਲੈਬਰਟਰੀ ਵਿਖੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੋ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

- **ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ #1:** ਗਰਭ ਦੇ ਦਸਵੇਂ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਚੌਦਵਾਂ ਹਫਤਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬੋਝਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤਕ
- **ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ #2:** ਗਰਭ ਦੇ ਪੰਦਰਵੇਂ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕੀਵਾਂ ਹਫਤਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬੋਝਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤਕ

ਜੇ ਖੂਨ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਟੈਸਟ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕੇ, ਦੂਜਾ ਟੈਸਟ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਚੰਗਾ ਇਹੋ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾਵੋ। ਦੋਵੇਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਨਾਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਦਰੁਸਤ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਖੂਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੇ 10 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲ ਜਾਣਗੇ।



ਜੇ ਉਮਰ ਕਾਰਣ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੀ ਅਜਿਹਾ ਗਰਭ ਰਹੇ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵੱਧ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗਿੰਚੀ ਵਿੱਚ ਤਰਲਾਂ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਮਾਪੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਨਿਊਕਲ ਟਰਾਂਸਲਿਊਸੈਂਸੀ (nuchal translucency) ਜਾਂ ਐੱਨ.ਟੀ. ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐੱਨ.ਟੀ. ਗਰਭ ਦੇ ਗਿਆਰਵੇਂ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਚੌਦਵਾਂ ਹਫ਼ਤਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਐੱਨ.ਟੀ. ਕਰਵਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪੰਨਾ 3 ਉੱਤੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਟੈਸਟ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਵਧੀਆ ਜਾਂਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਾਂਚ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ
ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੀ।

ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ, ਉਸ ਦਾ
ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ
ਪਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਾਂਚ
ਢੁਕਵੀਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ
ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਮੇਰੀ ਉਮਰ 40 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਜਾਂ ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਜਾਂਚ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਰੀਓਨਿਕ ਵਿੱਲਾਈ ਸੈਂਪਲਿੰਗ (chorionic villi sampling) ਜਾਂ ਐਮਨੀਓਸੈਂਟੈਸਿਸ (amniocentesis) ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਜਾਂਚ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਮੌਕਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੀ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਕੇ, ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਮਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਜੌੜੇ ਬੱਚੇ ਹੋਣ ਤਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਭ 14 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਨ.ਟੀ. ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਅਤੇ ਪੰਨਾ 3 ਉੱਤੇ ਦੱਸੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਟੈਸਟ, ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਐੱਨ.ਟੀ. ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਭ 14 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਨਾ 3 ਉੱਤੇ ਦੱਸੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਫਿਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ 35 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹੋ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ।

ਭਾਵੇਂ 20 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਔਰਤ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਉਮਰ ਵਧਣ ਦੇ ਨਾਲ ਔਰਤ ਨੂੰ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਨਤੀਜਾ ਮਿਲਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵੀ ਵਧਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਹੁਤਾ ਇਹ ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਰੋਗਾਂ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬੜੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਨੈਗੇਟਿਵ” (screen negative) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਤੀਜਾ 99.9% ਸਹੀ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਰੋਗਾਂ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸਿਫਰ ਹੈ।

ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਰੋਗਾਂ ਵਾਲਾ ਬੱਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਕਾਫੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਸਖੀਸੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” (screen positive) ਨਤੀਜਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਇਹ ਰੋਗ ਹੈ। ਸੱਚੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਰੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਤਸਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਜਿਨੈਟਿਕ ਟੈਸਟ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਤਸਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਰਵੇਦਾਰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਜਿਨੈਟਿਕ ਕਲੀਨਿਕ (ਵੈਨਕੂਵਰ ਜਾਂ ਵਿਕਟੋਰੀਆ) ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਜਿਨੈਟਿਕ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੀ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਰੋਗ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



**ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ
ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ
ਇੰਨਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ,
ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ
ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦਾ ਨੁਕਸ ਹੋਣ ਦੀ
ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ
ਦਾ ਖੱਕਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਐਮਨੀਉਸੈਂਟੇਸਿਜ਼ ਵਰਗਾ ਕੋਈ
ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।**

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ ਜਾਂ ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਲਈ ਜਾਂਚ ਦਾ ਨਤੀਜਾ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਨੀਉਸੈਂਟੇਸਿਜ਼ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ
ਕੀ ਸੱਚੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਰੋਗ ਹੈ। ਕਈ ਔਰਤਾਂ
ਐਮਨੀਉਸੈਂਟੇਸਿਜ਼ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਈ ਨਹੀਂ। ਇਹ
ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਐਮਨੀਉਸੈਂਟੇਸਿਜ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਮਹੀਨ ਸੂਈ ਪਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ
ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬੋਤਾ ਜਿਹਾ ਤਰਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਲਗਭਗ ਦੋ ਕੁ ਚਮਚ।
ਸੂਈ ਨੂੰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਰਾਹੀਂ ਵੇਖ ਕੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾ
ਲੱਗੇ। ਲਏ ਗਏ ਤਰਲ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਪਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਦਾ
ਰੋਗ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਐਮਨੀਉਸੈਂਟੇਸਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਡਿੰਗ ਜਾਣ ਦਾ 200 ਵਿੱਚੋਂ 1
(0.5%) ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤਸ਼ਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਰੋਗ ਹੈ ਤਾਂ?

ਜੇ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ
ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦਾ ਨੁਕਸ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ
ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਜਿਨੈਟਿਸਿਸਟ ਜਾਂ
ਜਿਨੈਟਿਕ ਕੌਂਸਲਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਮੌਜੂਦ ਰਾਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਅਤੇ
ਸਹੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ
ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਮੌਜੂਦ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਾਉਣਾ, ਗਰਭ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਬੱਚੇ
ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲੈਣ ਲਈ ਦੇ ਦੇਣਾ ਹਨ।

ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ

ਕੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਰਹੇਗੀ?

ਅਨੇਕਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਜਾਂ ਨਾ। ਹੇਠਾਂ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਰਹੇਗਾ।

- ਕੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੋਣ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ?
- ਇਹ ਜਾਣਦਿਆਂ ਕਿ ਐਮਨੀਉਸੈਂਟੇਸਿਜ਼ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ (200 ਵਿੱਚੋਂ 1) ਹੈ, ਕੀ ਨਤੀਜਾ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਆਉਣ ਤੇ ਵੀ ਮੈਂ ਇਹ ਤਸਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਕਰਾਵਾਂਗੀ?
- ਜੇ ਤਸਖੀਸੀ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਰੋਗ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂਗੀ? ਕੀ ਮੈਂ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਾ ਦਿਆਂਗੀ? ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਮੈਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੋਦ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੀ?
- ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸਾਰੇ ਗਰਭ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੇ ਜਜ਼ਬਿਆਂ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ? ਕੀ ਇੱਕ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਨਤੀਜੇ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਿਕਰ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ?

ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਤੇ

- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹੋ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ “ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ” ਨਤੀਜਾ ਇਹੋ ਹੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨਾਲ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰਮ, ਟਰਾਈਸੋਮੀ 18 ਜਾਂ ਤੰਤੂ ਨਲੀ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨੁਕਸ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਨਹੀਂ।
- ਕਈ ਵਾਰੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਟੈਸਟ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਜਿਸਮਾਨੀ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕੇ।
- ਜੇ ਆਪਣਾ ਇਰਾਦਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੀ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.bcprenatalscreening.ca (ਲਿੰਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇਗਾ) 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਪੁੰਵਿਸ਼ਿਅਲ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੇ ਬੀ.ਸੀ. ਪੈਰੀਨੈਟਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ। ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਜ ਅੰਜਾਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਖੂਨ ਦੇ ਮੁਚਲੇ ਟੈਸਟ ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਐਂਡ ਵਿਮੇਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਆਫ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਨੈਬਾਰਟਰੀ ਵਿਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਵਧੇਰੇ ਤਸਖੀਸੀ ਜਾਂਚ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਖੂਨ ਕਿੱਥੇ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਬਾਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਵਧੇਰੇ ਦਰੁਸਤ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ, ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਬੂਤਾਂ/ਗਿਆਨ ਦੇ ਜਾਇਜ਼ੇ ਅਤੇ ਪਸਾਰੇ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬੀ.ਸੀ. ਪੈਰੀਨੈਟਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ

BC Prenatal Genetic Screening Program

PERINATAL SERVICES BC



Provincial Health Services Authority
Province-wide solutions.
Better health.

ਅਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਭੇਤ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਪ੍ਰਤੀ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ

ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੱਲੋਂ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਫਰੀਡਮ ਆਫ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਫ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 26 (ਸੀ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਧਾਨਾਂ ਤਹਿਤ ਹੀ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ, ਵਰਤਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਵਾਜਿਬ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਰਾਜਦਾਰੀ ਤਹਿਤ ਪੇਸ਼ ਆਇਆ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਮਕਸਦ ਲਈ ਹੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਨਾਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਨਾਪਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ, ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਇਸ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ ਜਿਨੈਟਿਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ (604) 875-3772 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।